



Testes Extraordinários de Iniciação e Especialidade

Fala - Coimbra | 2025-11-29 - 2025-11-30

Folhas Detalhadas | Detalhe

Solo Dance IV

1	95968	EPAS			APCoi	Maria João Neves		
	Nota	4.6	4.6	4.6	Penalização		Resultado	4.6 - Reprovado

COMPULSORY DANCE: Little Waltz Solo – Nível 4 (quatro KP a escolher entre as duas secções)

- **** Respeitar as batidas da música (timing).
- Executar corretamente os Chassê (Ch), Mohawk (Mk), Three turns (3t) e Swings (Sw) cumprindo a Pattern (diagrama) da dança.
- Respeitar o número máximo de 24 batidas na entrada e cumprir a Pattern (diagrama).

	Nota	-1	-1	-2	Penalização	
--	------	----	----	----	-------------	--

Footwork Sequence (FoSq): Nível 2

- Definir os rodados e lóbulos de entrada e saída de seis (6) One Foot Turns para obtenção da FoSq2.
- **** - Realizar e validar os Body Movements (BM) e Choctaws (CW) como Features, de acordo com as regras.
- Realizar os turns para obtenção do nível 2 sem execução saltada.

	Nota	0	0	0	Penalização	
--	------	---	---	---	-------------	--

Cluster Sequence: Nível 1

- **** Executar dois (2) sets de clusters com, pelo menos, três (3) turns diferentes entre si.
- Realizar os turns para obtenção do nível 1 sem execução saltada.
- Executar corretamente uma Feature de acordo com as regras WS ATC 2024 em "Rules for Artistic Skating Competitions Solo Dance / Dance".

	Nota	-1	-1	0	Penalização	
--	------	----	----	---	-------------	--

Travelling Sequence: Nível 3

- **** Executar dois (2) sets de pelo menos três (3) rotações por set e três (3) features de diferentes grupos. Devem incluir pelo menos, dois (2) passos entre os sets, não sendo permitido c
- Realizar o exercício num tempo máximo de quinze (15) segundos.
- Executar os turns de forma ritmada e contínua.

	Nota	-2	-2	-2	Penalização	
--	------	----	----	----	-------------	--

Transição

–

	Nota	0	0	0	Penalização	
--	------	---	---	---	-------------	--

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: Sandra

Calculador/Data Operator: APLei - Josefina Maria Santos

Juíz N°2: APLei - Cláudia Marques

Juíz Árbitro: APLei - Cláudia Marques

Juíz N°1: APLei - Vera Alexandra Vicente

Juíz N°3: APLei - Rita Maria Fernandes



Testes Extraordinários de Iniciação e Especialidade

Fala - Coimbra | 2025-11-29 - 2025-11-30

Folhas Detalhadas | Detalhe

Solo Dance IV

2	78861	ARSM			APCoi	Lara Maria Fonseca		
Nota		4.8	4.7	4.5	Penalização	Resultado		4.7 - Reprovado

COMPULSORY DANCE: Little Waltz Solo – Nível 4 (quatro KP a escolher entre as duas secções)

- **** Respeitar as batidas da música (timing).
- Executar corretamente os Chassê (Ch), Mohawk (Mk), Three turns (3t) e Swings (Sw) cumprindo a Pattern (diagrama) da dança.
- Respeitar o número máximo de 24 batidas na entrada e cumprir a Pattern (diagrama).

Nota		0	0	-1	Penalização	
------	--	---	---	----	-------------	--

Footwork Sequence (FoSq): Nível 2

- Definir os rodados e lóbulos de entrada e saída de seis (6) One Foot Turns para obtenção da FoSq2.
- **** - Realizar e validar os Body Movements (BM) e Choctaws (CW) como Features, de acordo com as regras.
- Realizar os turns para obtenção do nível 2 sem execução saltada.

Nota		0	-1	-1	Penalização	
------	--	---	----	----	-------------	--

Cluster Sequence: Nível 1

- **** Executar dois (2) sets de clusters com, pelo menos, três (3) turns diferentes entre si.
- Realizar os turns para obtenção do nível 1 sem execução saltada.
- Executar corretamente uma Feature de acordo com as regras WS ATC 2024 em "Rules for Artistic Skating Competitions Solo Dance / Dance".

Nota		-1	-1	-2	Penalização	
------	--	----	----	----	-------------	--

Travelling Sequence: Nível 3

- **** Executar dois (2) sets de pelo menos três (3) rotações por set e três (3) features de diferentes grupos. Devem incluir pelo menos, dois (2) passos entre os sets, não sendo permitido c
- Realizar o exercício num tempo máximo de quinze (15) segundos.
- Executar os turns de forma ritmada e contínua.

Nota		-1	-1	-1	Penalização	
------	--	----	----	----	-------------	--

Transição

–

Nota		0	0	0	Penalização	
------	--	---	---	---	-------------	--

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: Sandra

Calculador/Data Operator: APLeI - Josefina Maria Santos

Juíz Nº2: APLeI - Cláudia Marques

Juíz Árbitro: APLeI - Cláudia Marques

Juíz Nº1: APLeI - Vera Alexandra Vicente

Juíz Nº3: APLeI - Rita Maria Fernandes



Testes Extraordinários de Iniciação e Especialidade

Fala - Coimbra | 2025-11-29 - 2025-11-30

Folhas Detalhadas | Detalhe

Solo Dance IV

3	98735	ARCVB	APAVe	Kiara Sofia Martins
	Nota	4.6	4.7	4.6
			Penalização	
				Resultado
				4.6 - Reprovado

COMPULSORY DANCE: Little Waltz Solo – Nível 4 (quatro KP a escolher entre as duas secções)

- **** Respeitar as batidas da música (timing).
- Executar corretamente os Chassê (Ch), Mohawk (Mk), Three turns (3t) e Swings (Sw) cumprindo a Pattern (diagrama) da dança.
- Respeitar o número máximo de 24 batidas na entrada e cumprir a Pattern (diagrama).

	Nota	-2	-1	-2
				Penalização

Footwork Sequence (FoSq): Nível 2

- Definir os rodados e lóbulos de entrada e saída de seis (6) One Foot Turns para obtenção da FoSq2.
- **** - Realizar e validar os Body Movements (BM) e Choctaws (CW) como Features, de acordo com as regras.
- Realizar os turns para obtenção do nível 2 sem execução saltada.

	Nota	0	0	-1
				Penalização

Cluster Sequence: Nível 1

- **** Executar dois (2) sets de clusters com, pelo menos, três (3) turns diferentes entre si.
- Realizar os turns para obtenção do nível 1 sem execução saltada.
- Executar corretamente uma Feature de acordo com as regras WS ATC 2024 em "Rules for Artistic Skating Competitions Solo Dance / Dance".

	Nota	-1	-1	0
				Penalização

Travelling Sequence: Nível 3

- **** Executar dois (2) sets de pelo menos três (3) rotações por set e três (3) features de diferentes grupos. Devem incluir pelo menos, dois (2) passos entre os sets, não sendo permitido c
- Realizar o exercício num tempo máximo de quinze (15) segundos.
- Executar os turns de forma ritmada e contínua.

	Nota	-1	-1	-1
				Penalização

Transição

–

	Nota	0	0	0
				Penalização

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: Sandra

Calculador/Data Operator: APLeI - Josefina Maria Santos

Juíz Nº2: APLeI - Cláudia Marques

Juíz Árbitro: APLeI - Cláudia Marques

Juíz Nº1: APLeI - Vera Alexandra Vicente

Juíz Nº3: APLeI - Rita Maria Fernandes



Testes Extraordinários de Iniciação e Especialidade

Fala - Coimbra | 2025-11-29 - 2025-11-30

Folhas Detalhadas | Detalhe

Solo Dance IV

4	92160	ARCVB	APAVe	Petra Anjos Martins
	Nota	4.6	4.5	4.5
		Penalização		
		Resultado		
		4.5 - Reprovado		

COMPULSORY DANCE: Little Waltz Solo – Nível 4 (quatro KP a escolher entre as duas secções)

- **** Respeitar as batidas da música (timing).
- Executar corretamente os Chassê (Ch), Mohawk (Mk), Three turns (3t) e Swings (Sw) cumprindo a Pattern (diagrama) da dança.
- Respeitar o número máximo de 24 batidas na entrada e cumprir a Pattern (diagrama).

	Nota	-2	-2	-2
		Penalização		

Footwork Sequence (FoSq): Nível 2

- Definir os rodados e lóbulos de entrada e saída de seis (6) One Foot Turns para obtenção da FoSq2.
- **** - Realizar e validar os Body Movements (BM) e Choctaws (CW) como Features, de acordo com as regras.
- Realizar os turns para obtenção do nível 2 sem execução saltada.

	Nota	0	0	0
		Penalização		

Cluster Sequence: Nível 1

- **** Executar dois (2) sets de clusters com, pelo menos, três (3) turns diferentes entre si.
- Realizar os turns para obtenção do nível 1 sem execução saltada.
- Executar corretamente uma Feature de acordo com as regras WS ATC 2024 em "Rules for Artistic Skating Competitions Solo Dance / Dance".

	Nota	0	-1	-1
		Penalização		

Travelling Sequence: Nível 3

- **** Executar dois (2) sets de pelo menos três (3) rotações por set e três (3) features de diferentes grupos. Devem incluir pelo menos, dois (2) passos entre os sets, não sendo permitido c
- Realizar o exercício num tempo máximo de quinze (15) segundos.
- Executar os turns de forma ritmada e contínua.

	Nota	-2	-2	-2
		Penalização		

Transição

–

	Nota	0	0	0
		Penalização		

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: Sandra

Calculador/Data Operator: APLeI - Josefina Maria Santos

Juíz N°2: APLeI - Cláudia Marques

Juíz Árbitro: APLeI - Cláudia Marques

Juíz N°1: APLeI - Vera Alexandra Vicente

Juíz N°3: APLeI - Rita Maria Fernandes